

中国古今医案类编

心肾病类

主编 鲁兆麟 严寄澜 王新佩



中国建材工业出版社

中国古今医案类编

心肾病类

主编 鲁兆麟 严寄澜 王新佩

中国建材工业出版社

矣。自九月二十一日服起，至十月初五日止，煎药十五剂，每剂重一两，见其效速，不必加减。三年之病半月而收七、八分之功，亦大快事也。继以八味地黄丸调养之。

古闲平兵卫，三十四岁。姿禀亦清，多年患淋浊周身，遂致历节疼痛，四末犹可，腰背为甚，逢夏湿热之令病则愈重。脉沉数而涩。沉数为内热，涩为血少，亦为有湿。风寒湿杂合而为痹，即令之痛风。间有风火，亦有血虚，然皆不离乎湿也。治当责之肺，肺以行治节、通水道，浊自清而痛自己。方以桔梗、甘草、桑白皮、地骨皮、半夏、陈皮、苍术、秦艽、桑枝，半月而病去四、五分，月余而愈六、七。乃服二陈汤加当归、玉竹两月，脉亦和平，更以补气血之药，少佐治风湿者，百余日痊愈。

《其慎集》

北山友松

纪州大井氏，壮年患浊。茎痛发疳，愈后清汁不干，梦遗。令服忍冬草一斤余，脉数而弦，兼患淋浊，阴囊左边肿胀。

初用方：当归尾 川芎 黄柏 甘草梢各三分 忍冬五钱 肉桂 橘核 牛膝各二分

次用方：黄芩 黄柏 肉桂 龙骨 车前子 当归 熟地黄 山栀子 黄芪梢 甘草梢 牡蛎 柴胡 辰砂

次用方：白术 肉桂 茯苓 泽泻 猪苓 木香 川楝子 苏木 木通 槟榔子 橘核 川芎 生姜 盐 茴香 莲肉

次用方：补中益气汤合五苓散加 橘核 酒黄柏 吴茱萸 生姜 盐 车前子 茴香

次用方：黄芪 莲肉 人参各二钱半 黄芩 麦门冬 地骨皮 车前子各一钱半 附子 肉桂 槟榔子 熟地黄 山茱萸 山药 泽泻 牡丹皮 青皮 橘核

次用方：八味地黄丸料加橘核 延胡索 茴香 川楝子

养。

潞党参二钱 当归身二钱 怀牛膝三钱 炒枣仁三钱 水炙草四分 木香五分 焦冬术二钱 枸杞子三钱 煅龙齿三钱 远志钱半 辰茯神三钱 陈皮八分 加细桑枝五钱 浮小麦四钱

《何鸿舫医案》

丁泽调

汪翁。腰痛偏左如折，起坐不得，痛甚则四肢震动，形瘦骨立，食少神疲，延一月余。诊脉虚弦而浮，浮为风象，弦为肝旺。七秩之年，气血必虚，久坐电风入肾，气虚不能托邪外出，血虚无以流通脉络，故腰痛若此之甚也。掘拟大剂玉屏风，改散为饮。

生黄芪五钱 青防风五钱 生白术三钱 生甘草六分 全当归二钱 大白芍二钱 厚杜仲三钱 广木香五分 陈广皮一钱

原注：此方服后，一剂知，二剂已。方中木香、陈皮二味，止痛须理气之意也。

《丁甘仁医案》

陈在山

董兆有，脉弦缓无力，觉腰疼、腹胀、脾软、肾寒，先建脾土以扶后天，再议助肾为法。

皮苓 陈皮 香附 茅术 薏米 芡实 汾草 六参 砂仁 木瓜 车前 玉实 山药 莲子 引大枣

服药后，腰腿痛轻，又增心悸之病，是气血不和，阴阳不交之故，另议交通心肾之剂。

茯神 节蒲 山药 丹参 广皮 玉实 苡蓉 芡实 莲肉 汾草 木瓜 牛膝 车前 灯心 当归

服前方，颇有功效，惟觉疼痛移于腰腿之间，此寒湿下注之故，仍照前方加减治之。

沈绍九

某妇，小便异常频数，稍立即遗，两尺脉无力，右脉微数。医见尺脉无力，用肉桂、附片、补骨脂等温补下焦，因过于刚燥，证状无改善，又发生口苦。予菟丝、枸杞、杜仲、首乌、沙参、潼蒺藜、鼈壳、谷芽、血余炭、泽泻、甘草等以治之。服后小便频数减轻，久立亦不遗溺。这两个病案，前者未能辨清虚实；后者两尺脉无力，固然是下虚，但微数，则非肾阳衰惫，所以仍用补肝肾之法，而不用辛热之药。用血余炭取其润而兼通，用谷芽、鼈壳、泽泻以化中下二焦之气。

《沈绍九医话》

张汝伟

陆左，年五十，常熟。气热面红，状如戴阳，目不交睫者已四昼夜，心中荡漾，目合则溺流不止，苔布呆白，渴欲饮水，咽中刺痛。脉两尺浮数，寸关俱细而软弱。据述未病之前，行路时精常自遗，频服参芪胶地以致酿成今日情况。此是心肾交亏，水火不济，色欲过度所致。亟宜交心肾。合潜降摄纳，先固下焦肾关为要。

制附块三钱，煨熟石一钱，化水炒。川黄连 五味子各六分，同炒。制熟地 生枣仁 桑螵蛸 山萸肉 菟丝子 生白芍 炒於术各三钱
生炙甘草各一钱 煨龙齿 煨牡蛎各一两，先煎。

另用煨枯矾五分，研细末，以女人口津调和，涂脐中，以软净绢扎好。

二诊：阴不涵阳，龙火飞腾，昨进连理合摄纳潜降之法，夜间得安眠二三小时，在这时间，小便亦无遗过，胸中荡漾之象，似觉安贴，面如油光之红亦退，苔仍厚白，边尖微露绛色，脉也略起，惟气不上逆则下注，腰臀以下，注重难熬，此肾阴过亏，中气失守，宜峻补肾阴，使龙火不飞，阳气得运为要。

恐数日后必将闷绝、不可救矣。彼疑而问李，李曰：若不宜温补，服药后病势必增。今既减矣，复何疑乎？朝服补中益气汤，晚服八味丸。逾月痰去其九，更倍用参芪，十四日霍然矣。

杜司寇夫人淋沥两载，靡药不尝，卒无少效。诊之两尺沉数，谓有瘀血停留，法当攻下。因年高不敢轻投，但於补养气血之中加琥珀、牛膝，此等缓剂，须以数十剂收功。而夫人躁急求效，辄欲更端，遂致痼疾。

《续名医类案》

冯楚瞻

李参领年将六旬，患淋两载，有时频利且速，有时点滴难通，急痛如割，肥液如脂如膏，或成条，紫血日夜不堪，时欲自尽。询所服，有医主通（此辈使溺原只如此），乃服通利，则频数无度矣。服止涩，则结滞难通矣。按其脉两寸甚洪，余皆无力，独肝肾更甚。曰：肝主疏泄，肾主闭藏。今肝肾俱病，各废乃职。利则益虚其虚，涩则愈增其滞，惟调补肝肾自愈。用八味加麦冬二钱、升麻八分、红花四分，重用人参，煎服。使清者升，浊者降，瘀者化。中气既足，肝肾既调，开关阖自然得所矣。后以生脉饮送八味丸，于空心以归脾加减服于午后，全安。

一少年劳心色欲过度，患小便淋沥胀疼，且二便牵痛，其脉两寸沉微，左关甚弱，右关弦滑，两尺弦涩。乃心肺之气不足下陷，肝肾之气又不足，不能疏泄闭藏。清阳不升，中宫郁滞，渗入膀胱，乃似淋非淋，二便牵痛如大瘕泄也。今早服六味丸加黄柏、制附子，使寒热互为向导，以去湿热。食远用补中益气汤去陈皮、柴胡，加茯苓、防风，酒炒其渣，临晚煎服，遂愈。

《续名医类案》

规律，并有左手指麻木。夜间发作，影响睡眠，服安眠药始能入睡。又服二剂后，药效渐显，疼痛有所减轻，心跳气短亦见改善，饮食渐增，精神较前为好。

再处方如下：薤白头 6 克 川芎 5 克 全瓜蒌 25 克
代赭石 15 克，旋复花 10 克同布包 白檀香 5 克 紫丹参 25 克
香附米 10 克 北柴胡 5 克 紫苏梗 5 克 杭白芍 12 克 川桂枝 5 克
苦桔梗 5 克 青橘叶 10 克 西党参 12 克 炒枳壳 6 克
柏子仁 10 克 炙甘草 6 克

患者服前方，症状逐渐减轻，连服数剂，因客居招待所，服汤剂诸多不便，又以症状既见好转，健康日臻恢复，海滨散步，游览风景而气促心痛并未发作，改立丸方常服。

处方：紫丹参 120 克 柏子仁 60 克 红人参 30 克 云茯神 60 克
卧蛋草 60 克 干石斛 30 克 龙眼肉 60 克 仙鹤草 60 克
寸麦冬 30 克 当归身 30 克 五味子 30 克 山萸肉 60 克
陈阿胶 60 克 大生地 60 克 熟枣仁 60 克 炙甘草 30 克
田三七 60 克

共研细末，蜜丸重 6 克，每日早、午、晚各服 1 丸，白开水送下。

此方服百日，避暑归京，仍继续服用，直至国庆节时，药始用完。百日间心绞痛从未发作，胸闷、心跳亦渐消失，但诊脉仍有间歇，遂将前方加用炒远志 30 克，川芎 30 克，杭白芍 60 克，鹿角胶 60 克配丸药，又服百日左右，症状全除，体力健旺。1961 年再遇患者，据云已将此方传至家乡，又治愈心绞痛病多人。所用汤剂重在行气活血，丸方偏于强心养阴，使心脏气血流畅，机能恢复，心绞痛遂不发作。此例疗效甚显，兹记之，待进一步研究分析。

张某某，男，39 岁。患病两月，据协和医院及市立第二医院检查，均诊为心内膜炎，现症左胸胁闷疼痛，心悸气短，咳嗽痰多，腹满不适，大便不畅。舌苔薄白，六脉滑数。

辨证立法：邪客于心，气滞不畅，是以胸胁闷痛，心悸气短；痰

色虽苍白，而神彩飞扬，谈笑自若，双目隐隐现红丝，舌胖，脉两关均弦长。谓徐君曰：“前医用药，毋乃一派归脾，补心、酸枣仁汤，益血养心安神之剂乎？彼非是药不用，尔非是药不服，迎合富贵人家心理，古今同概。夫子之证，形气有余，脉气亦有余，何可犯实实之戒？”经谓疏其气血，令其条达，而致和平。因授血府逐瘀汤去桔梗，加参三七9克。一服即卧泰然。连服十五剂，得能深睡，乃回沪。越二月，徐君复来甬诊。云近日来又苦失眠，但不若前次之甚。余察其脉，两关尚弦，口苦咽干，舌红，苔黄，依然实证也。用龙胆泻肝汤，服五剂而安。柯韵伯云：肝火旺则魂不入舍，而上走空窍，不得睡。不泻其龙雷之火，卧岂能宁乎。

方根来。虚烦不寐，平素肝旺胆怯，今因痰热内扰，故夜间不寐。舌红、苔腻，脉细数而滑，亦胆热上升，蕴热蒸痰之证。宜清火豁痰，以温胆汤加味治之。

茯苓9克 姜半夏9克 炙甘草3克 陈皮3克 炒枳壳6克
淡竹茹9克 柴胡3克 天花粉9克

方右。失眠多梦，心悸胆怯，善惊易恐，气短神疲，舌苔薄黄，脉沉而细，此心胆气虚者也。

酸枣仁24克 茯神9克 知母9克 川芎6克 清甘草3克
远志9克 党参9克

按：不寐之病因甚多，如思虑、忧郁、劳倦、忿怒、胃不和等，都能伤及诸脏，使精血内耗，气血互结，聚湿成痰，肝阳上亢，心胆气虚，心肾不交，神明扰乱，而致不寐。前案痰热内扰，故用温胆汤加味，豁痰泄火；后例系心虚胆怯之证，则用《金匱要略》之酸枣仁汤加党参、远志，除虚烦而宁心神。

《范文甫专辑》

周镇

周元辅，己酉年已六十，不能绝欲。向有寒咳，腰部作痛，每服

常也。其左脉弦硬者，肝血虚而火炽盛也。右脉弦长者，冲气挟胃气上冲之现象也。方书论脉有直上直下冲脉昭昭之语，所谓直上直下者，即脉弦且长之形状也。其两尺不实者，下焦之气化不固也，因下焦有虚脱之象，是以冲气易挟胃气上冲也。此当治以降胃、敛冲、镇肝之剂，更兼用凉润滋阴之品，以养肝血，清肝热，庶能治愈。

处方：生赭石一两，轧细 灵磁石五钱，轧细 生怀山药八钱
生龙骨八钱，捣碎 生杭芍六钱 玄参五钱 柏子仁五钱 云苓片三钱
清半夏三钱 石菖蒲三钱 生远志二钱 镜面砂三分，研细

药共十二味，将前十一味煎汤一大盅，送服朱砂细末。

复诊：将药连服四剂，满闷发热皆大见愈，能进饮食，有时气复上冲而不复上干神经至于错乱，左右之脉皆较前平和，而尺部仍然欠实，拟兼用培补丁元之品以除病根。

处方：生赭石一两，轧细 熟怀地黄八钱 生怀山药八钱
大甘枸杞六钱 净萸肉五钱 生杭芍四钱 玄参四钱 云苓片二钱
共煎汤一大盅，温服。

效果：将药连服六剂，诸病皆愈，脉亦复常。

或问：地黄之性粘腻生痰，胃脘胀满，有痰者多不敢用，今重用之何以能诸病皆愈？答曰：用药如用兵，此医界之恒言也，如宋八字军最弱，刘锜将之即为劲卒，遂能大败金人奏顺昌之捷，以斯知兵无强弱，在用之者何如耳。至用药亦何独不然，忆曾治一李姓媼，胃口满闷有痰，其脉上盛下虚，投以肾气丸作汤服，为加生赭石八钱，服后觉药有推荡之力，须臾胸次豁然，肾气丸非重用地黄者乎？然如此用药非前无师承而能有然也。《金匱》云：短气有微饮当从小便去之，苓桂术甘汤主之，肾气丸主之。夫饮即痰也，气短亦近于满闷，而仲师竟谓可治以肾气丸，愚为于《金匱》曾熟读深思，故临证偶有会心耳。

都某某，年三旬，得癲狂失心证。

病因：心郁生热，因热生痰，遂至癲狂失心。

病并至。诊脉滑大，痰与湿犹在逗留，一派补益无用也。拟以调中，参以化痰解湿。

西洋参 玉蝴蝶 法半夏 抱茯神 大丹参 夜交藤 绿萼梅 生白芍 陈秫米 苍龙齿 柔白薇 新会皮 白木耳

许。禀质不足，痰热用事，甚至有时恍惚，有时迷糊，头摇手痒，自幼起因，机关从此不利。近来有时呕恶，有时结核，脉息细滑。急宜清阴熄风，化痰安神。

西洋参 制胆星 抱茯神 白蒺藜 大丹参 生白芍 梧桐花 路路通 远志肉 潼 蒺藜 柏子仁 姜竹茹 桂元肉包川连

程。年甫四龄 体禀丰肥，忽而瞑目昏沉，汗如珠下，此惊痰入络之象也。大痰出多门，浊痰注于下，湿痰积于脾，痰壅上逆，五疳皆由是而生。证因哺乳酿痰，痰在运动时卒然受惊，上冲胞络，神明遂不主收藏，致心液滂流。肌表为之淫汗也。古人之心犹日也，痰犹云也。太虚一点，偶为浓阴，以翳其清光，能不昏黑无知，如置身于混沌间乎。脉来弦滑，谓舌苔微白。久恐进痼难治，今以豁痰而兼安神，许叔微之遗意也。

法半夏 夜交藤 抱茯神 制胆星 石决明 盆菖蒲 荆树叶 陈秫米 制丹参 苍龙齿 广陈皮 嫩双钩 川郁金 辰砂

《莲舫秘旨》

孙采邻

陈仪山之女，病症年余，发则眩仆倒地，昏不知人，口眼牵动，痰涎作声，手足抽搐，叫若罔闻，甚至遗尿，五病中之极险者。况年将二八，天癸未通，痰随火升，心火不降，故月水难至耳。迩来一月三两次，气血更受痰火之累矣。盖早图之。

姜汁炒生山栀一钱半 盐水炒橘红一钱半 石菖蒲八分
矾水浸松罗茶六分，晒干，不炒 朱砂拌麦冬一钱半，去心 制半夏二钱

设从君治疗，徒劳而已，固辞而归。遂易医与灸，数日而卒。

《名医类案》

吴茱山

一老人，年逾七十，素有痰火，过思郁结，因是消中之患，昼夜饮食无度，时时常进则可，若少顷缺食则不安，每服寒凉，俱罔效。人皆以年老患消中危之。吴诊其脉，左寸关弦，右寸关弦滑，尺浮，大府燥结。吴疑之此大肠移热于胃，胃火内消，故善食而不发渴也。断曰：消中善食而肌肉消瘦脉虚无力者，不治。此痰火内消，肌色如故，依法治之可生也（妙断，能令色脉可以万全，斯言诚然）。遂用白虎汤倍入石膏服之，胃火渐平，饮食渐减，次以坎离丸、养血四物汤调理二月而安。

《名医类案》

江汝洁

介塘程懋，六脉举指皆弦长，重指俱大而略实，二尺盛于寸关（脉若沉细必死）。《经》曰：弦者阳也，长者阳也，实大皆阳也。又曰：下坚上虚病在脾，则知阳胜而阴虚。足阳明（胃）、太阴（脾）俱有火邪，是以土得火则燥，亏生发之源，失转运之机，上焦不行，下脘不通，浊气下流，肌肉销铄，日久失疗，渐成下消之候，良医弗为也。治须滋足阳明、太阴之营气，兼发散土中之火邪，俾得以行乾健之运，则阴阳升降，气血调和也。以甘草六分，白芍二钱，人参三钱（补脾血），升麻、干葛各一钱半（散阴火），水煎服，数剂而安。

《名医类案》